



METODĄ UWALNIANIA KAPSUŁ CZASU

METODA HUM

JAK Z NIĄ PRACOWAĆ?

*Marta
Małochka*



Marta
Malocha



Czym są i jak Uwalniać Kapsuły Czasu

Wszystko wokół nas wibruje, jest w ciągłym ruchu, wszystko jest ze sobą połączone w nieskończonym spektrum częstotliwości, bez wyraźnych granic. Dla naszej percepcji i dla naszego życia na ziemi jest to, z jednej strony źródłem niepokojów a z drugiej daje nam ogromne możliwości dokonywania zmian.

Kapsuły Czasu to fascynujące pojęcie, z którym pierwszy raz spotkałam się w pracach Barbary Ann Brennan, Barbara używa zamiennie sformułowania kapsuły czasu, psychiczne konglomeraty pierwotne, rany pierwotne, czy też konkluzje sytuacyjne.

Najbardziej spodobało mi się określenie kapsuły czasu i pozwoliłam sobie je przyjąć, jako późniejsze określenie całej, opracowanej przeze mnie techniki uwalniania. Brennan to amerykańska bioterapeutka, uzdrowicielka duchowa i autorka książek. Znalazła się na liście stu najbardziej wpływowych osób na świecie w dziedzinie duchowości, ogłaszanej przez Watkins Review.

Jej badania skupiają się przede wszystkim na polu energetycznym człowieka i są wysoko cenione w dziedzinie medycyny alternatywnej. Barbara napisała: „Kapsuły czasu zawierają konkretny rodzaj rany z wielu wcieleń, z których każde miało miejsce w określonym czasie i miejscu w świecie fizycznym. Nie znajdują się one na linearnej osi czasu, jak można by się tego spodziewać. Umiejscawiają się za to w określonych obszarach pola energetycznego człowieka – zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz ciała fizycznego, w miejscach, które wciąż zdajesz się ranić od nowa. Lokują się w nadwyreżonych chorobą lub kontuzją miejscach, co może powodować powstawanie przewlekłego bólu.”





Podkreślmy, że każdy człowiek ma własne pole energetyczne, które nie tylko przenika jego ciało, ale także je otacza, według moich badań nasze pole energetyczne rozciąga się w całym spektrum fali elektromagnetycznej, co oznacza, że na pewnym poziomie jesteśmy wszędzie i wszystkim.

To pole jest związane z naszym zdrowiem, z emocjami oraz wieloma innymi aspektami naszego istnienia, również z takimi o jakich nie mamy najmniejszego pojęcia.


Termin Kapsuły Czasu idealnie pasuje, aby opisać nierozwiązane doświadczenia, swoiste energetyczne odciski, które są wciąż obecne w naszym całym polu. To blokady, które przybierają kształty całych gron, konglomeratów psychicznych (jak określała je Brennan), połączonych tematycznie. Mogą pochodzić z przeszłości, np. z traum, trudnych relacji czy wydarzeń, mogą też być dziedziczone. Są tłumionym bólem, lękiem i całą paletą innych ciężkich emocji powstałych zarówno w tym życiu, jak i w poprzednich/równoległych życiach. Stanowią one źródło teraźniejszych, chronicznych problemów.

Kapsuły Czasu są zbudowana z informacji, energii i ze świadomości, ponieważ część naszej psychiki związana z bolesnym wydarzeniem również uległa zatrzymaniu. W chwili, gdy zablokowaliśmy ból, oderwana od całości cząsteczka świadomości oraz potężny skondensowany ładunek energii pozostaje w naszym polu energetycznym. Pozostaje dopóki nie uwolnimy całej kapsuły.

Uwalnianiem Kapsuł Czasu powinniśmy się zainteresować, jeżeli pojawia się w naszym życiu:

- lęk
- stany depresyjne
- stany wyczerpania



- 
- niski poziom energii
 - poczucie winy i kompleks męczennika
 - wypadki
 - przewlekłe dolegliwości zdrowotne
 - problemy w nawiązaniu zdrowych relacji w związkach
 - wszelkiego rodzaju uwikłania
 - problemy materialne

Jeżeli myślisz o jakiegokolwiek kontroli siebie i swojego życia to nie wystarczy koncentracja na celu, wizualizacja, medytacja, wybaczenie, pojednanie, czy uczucie wdzięczności.

Jeżeli w swoim polu energetycznym masz zamrożone całe skupiska blokad to one nie znikną same z siebie, nie znikną, dopóki nie wpuścisz w te blokady (Kapsuły Czasu) wystarczającej ilości energii.

Blokady są dualistyczne, co oznacza, jak już wspomniałam, że powstały z oddzielenia pamięci mentalnej od odczuwania bolesnej sytuacji życiowej. Kiedy wpuścimy w kapsuły wystarczająco dużo energii, uwagi, uczucia zintegrują się z pamięcią. Wtedy dopiero uwolnimy uwięzioną w blokadzie zatrzymaną siłę kreatywną. Uwolnienie tej siły pozwala nam na nieporównywalnie głębsze panowanie nad własnym samopoczuciem i zdrowiem a dowolne pragnienie, które zostało zablokowane ma dopiero teraz szansę na spełnienie.

Podczas procesu Uwalniania Kapsuł Czasu, następuje głęboka praca na tkance naszej psychiki, która jest wielopoziomowa a według psychologii i filozofii jej obszarami jest podświadomość, świadomość i nadświadomość.

Twórca psychoanalizy Zygmunt Freud był jednym z pierwszych, którzy zwrócili uwagę na rolę podświadomości. Jego teoria zakładała, że nasze zachowanie jest kształtowane przez





ukryte pragnienia, konflikty i traumy, które znajdują się w podświadomości.

Carl Gustav Jung poszerzył koncepcję podświadomości, wprowadzając pojęcie nadświadomości. Według niego, nadświadomość to sfera, w której znajdują się archetypy, symbole i wspólne doświadczenia ludzkości. To miejsce, gdzie istnieje więź z kolektywną nieświadomością.

Nasza psychika działa na wielu poziomach, w tym na poziomie nieświadomym. To obejmuje zarówno podświadomość, jak i nadświadomość. Procesy nieświadome wpływają na nasze myśli, emocje i zachowanie.

Uwalniając Kapsuły Czasu ze swojego pola, zmieniamy swoje zachowanie na poziomie nieświadomym i to zarówno własne, jak i kolektywne. Zatem dzięki tej pracy oczyszczamy nie tylko swoje ale i zbiorowe pola energetyczne. Uwalniając siebie, uwalniamy też innych, bowiem wszystko ze wszystkim jest połączone i na poziomie świadomości zbiorowej jesteśmy jednym. To wielokrotnie zwiększa wagę tej techniki.

Do pracy z Uwalnianiem Kapsułów Czasu przystępujemy zawsze wtedy, kiedy w naszym życiu pojawi się jakaś trudna sytuacja. Może dotyczyć każdego obszaru życia. Kapsuły uwalniamy zawsze wtedy, kiedy odczuwamy skutki powracających, podobnych, trudnych wydarzeń. Uwaga! Pracujemy tylko wtedy, kiedy coś się pojawiło realnie, pracujemy tylko w teraźniejszości, ponieważ reagując na bieżąco, uwalniamy blokady, będąc w kontakcie ze swoją największą mocą. Moc pracy w teraźniejszości tkwi w umiejętności bycia w pełni obecnym. Kiedy jesteśmy w stanie skupić się na chwili obecnej, przestajemy kierować naszą energię w przeszłość lub przyszłość. To pozwala nam na pełniejsze odczucie, na bardziej autentyczny kontakt z tą sytuacją i o wiele skuteczniejszy proces. Zatem pracujemy tylko wtedy, kiedy pojawia się niekomfortowa dla nas sytuacja lub od jakiegoś czasu w niej tkwimy.

Nic nie robimy profilaktycznie i nic po fakcie. To ważne!

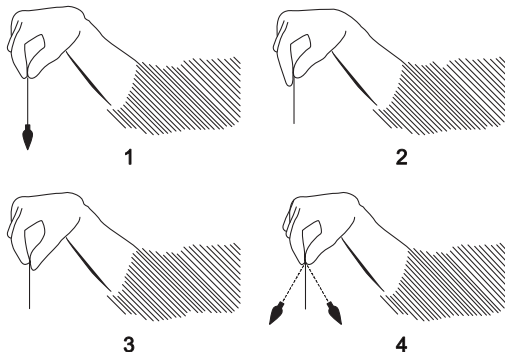


Jak prawidłowo używać wahadła?

Przewietrz pomieszczenie, znajdź sobie ciche, bezpieczne miejsce, wyłącz wszystkie urządzenia, które mogłyby zakłócić Ci spokój, zapal świecę.

Zacznijmy od szybkiej nauki, jak prawidłowo używać wahadła.

Wyciągnij z pakietu wahadełko, potrzymaj go w dłoniach, od tej chwili, wraz z diagramem będzie Twoim głównym narzędziem pracy. Symbolicznie przywitaj się z nim.



Badanie zdolności radiestezyjnych i długości fali własnej:

1 - sytuacja wyjściowa; **2** - wydłużenie zawieszenia wahadła, przesunięcie palca wskazującego; **3** - wydłużenie zawieszenia wahadła, przesunięcie kciuka; **4** - reakcja wahadła

Weź wahadełko do ręki (prawej, jeśli jesteś praworęczny, lub lewej, jeśli jesteś leworęczny). Całą długość nitki ułóż w dłoni, tak aby podczas jej rozwijania uniknąć poplątania. Palcem wskazującym i kciukiem ujmij nitkę wahadła. Drugą rękę





umieść na tzw. splocie słonecznym, czyli dwa palce poniżej mostka. Rękę z wahadłem ustaw naprzeciw drugiej dłoni, właśnie na wysokości splotu słonecznego. Chwilę stój w bezruchu starając się w tym czasie uwolnić od niepotrzebnych myśli i rozluźnić mięśnie. Następnie lekkimi ruchami pionowymi, na zmianę palcem wskazującym i kciukiem wysuwaj powoli nitkę schowaną w pozostałych trzech palcach. Wahadło powinno cały czas znajdować się w tym samym położeniu początkowym, a więc stopniowo, w miarę wydłużania nitki, musisz wznosić do góry rękę.

Przez cały czas wydłużania nitki oczy są zwrócone na wahadło, uważnie obserwują jego zachowanie. Z chwilą, gdy wahadło zacznie wykonywać jakiekolwiek ruchy jeszcze bardziej zwolnij wydłużanie nitki, przytrzymuj ją od czasu do czasu na dłuższą chwilę. W końcu nasze wahadło zacznie wykonywać ruchy wirowe, zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jeżeli te pierwsze ruchy są jeszcze słabe, niepewne, oznacza to, że trzeba jeszcze trochę wydłużyć nitkę. Może się też zdarzyć, że przeoczysz właściwy moment i wówczas trzeba nitkę nieco skrócić, cofając ją. Po kilku próbach wahadło zacznie bardziej zdecydowanie wirować w prawo, czyli zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Uzyskanie takiego ruchu wskazuje długość naszej Fali Własnej. Ta długość odpowiada częstotliwości drgań jednego z kolorów widma słonecznego, nazywana jest też Kolorem Własnym. Określa on miejsce na nitce, w którym trzymaliśmy ją kciukiem i palcem wskazującym w momencie zawirowania wahadła. Miejsce to zaznacz supełkiem. Za ten supełek będziesz przytrzymywać wahadełko.

Przed zadaniem pytania **zawsze, za każdym razem energetycznie oczyszczamy wahadełko.**

Aby to zrobić stuknij końcem wahadełka trzy razy o blat stołu. Możesz także użyć wyobraźni, wyobraź sobie, że wszystkie niekorzystne energie opuszczają wahadełko. Poproś Siłę





Wyższą, żeby i ona mogła zharmonizować się z Twoim pragnieniem i dobrze Cię pokierowała. Skoncentruj się i zadawaj pytania, na które chcesz uzyskać odpowiedzi. Wahadło będzie reagować na energie i sygnały z Twojej podświadomości.

Pytanie zadawaj jasno i precyzyjnie, tak by uzyskać potwierdzenie lub zaprzeczenie: **TAK lub NIE**.

W odpowiedzi uzyskasz jeden z czterech zasadniczych ruchów wahadła:

- **ruch kołowy w prawo**, czyli zgodnie z ruchem wskazówek zegara
- **ruch kołowy w lewo**, czyli przeciwnie do ruchu wskazówek zegara
- **oscylacja pionowa**, czyli od i do Ciebie
- **oscylacja pozioma**, czyli równoległa do Ciebie

Najpierw zapytaj wahadło o to, co wiesz, że jest prawdą, np: Mam na imię Hania? A potem o coś co, wiesz, że nie jest prawdą, np: Mam 12 lat?

To, jak zareaguje wahadło będzie wyznacznikiem tego, który ruch „wybrało” by pokazywać TAK lub NIE. Od tej pory będzie to wasz porozumiewawczy kod.

Ruchy wahadła przy odpowiedzi „*nie wiem*”, „*nie chcę, o tym powiedzieć*” lub „*źle zadane pytanie*”, nie są jednoznacznie ustalone, może to być oscylacja ukośna lub bezruch. Czasami odpoczynek, lepsza koncentracja i wypicie szklanki wody wystarczy, by znowu usiąść do zadawania pytań i uzyskać konkretne odpowiedzi.

* Na postawie książki Czesława Spychalskiego pt. „Radiestezja w domu i w ogrodzie.”



Jak pracować na diagramie?

Wyjmij diagram i rozłóż go przed sobą, weź kilka głębokich wdechów i dłuższych wydechów, potem wyrównaj swój oddech, poczuj, że jesteś odprężona/ny.

Weź wahadełko do ręki, wyobraź sobie, że wahadełko jest Twoim przedłużeniem. Poproś, żeby odpowiedzi pochodziły z poziomu Twojego Wyższego Ja i zadaj na głos pytania:

A. Czy w związku z (powiedz na głos z jaką sytuacją się zmagasz) utknęły w moim polu energetycznym Kapsuły Czasu? Poczekaj na odpowiedź wahadła, TAK/NIE reset wahadła, w dalszej części instrukcji będę używała skrótu **(RW)**

Jeżeli tak, to:

B. Czy mogę je teraz uwolnić? Jeżeli TAK, to przechodzimy do kolejnego punktu. **(RW)**

Jeżeli mamy odpowiedź NIE to może oznaczać, że część nas, nasze niedojrzałe ego broni się przed zmianami. Wtedy możemy zadać podchwytliwe pytanie:

C. Czy chcę zostać z tą sytuacją? W 99% przypadków wahadło wskaże odpowiedź NIE **(RW)**

Wracamy wtedy do punktu **B.**

Czy mogę je teraz uwolnić?

Jeżeli tak, to przystępujemy do kolejnych kroków. **(RW)** Ustawiamy wahadło kilka milimetrów nad dolną linią górnego diagramu oznaczonego jako **ILOŚĆ KAPSUŁ CZASU**, na środku tego pola i zadajemy pytanie:

D. Ile jest w moim polu energetycznym Kapsuł Czasu związanych z(wypowiedz kolejny raz, z jaką sytuacją pracujesz)





i od razu zapytaj:

- **Czy to są setki?**

Pozwalamy, by wahadło wskazało wartość, wychylając się w stronę konkretnej liczby. Jeżeli wahadło wychyli się poza skalę, to po prostu wiesz, że Kapsuła jest ogromna ilość, przekraczająca tysiąc, jeżeli wychyli się na 0 zrób **(RW)** i pytaj dalej:

- **Czy to są dziesiątki?**

Tutaj podobnie, jeżeli wahadło wychyli się w stronę 0 zrób **(RW)** zapytaj o jedności.

- **Czy to są jedności?**

Postępując w ten sposób uzyskasz wiedzę o skali nagromadzonych blokad/ran pierwotnych, które wciąż nie są zagojone i działają na Ciebie. **(RW)**

Teraz przechodzimy do głównego diagramu. Ustaw wahadło na środku pola, w czarnym punkcie reprezentującym Gwiazdę Rdzenia i wydaj na głos komendę:

- Pokaż mi gdzie są zlokalizowane Kapsuły Czasu związane z (podaj kolejny raz temat, z którym pracujesz)

Skup się na obszarze lewej połowy koła, gdzie mamy reprezentację całego spektrum światła. Wahadło może oscylovwać wokół jednego miejsca albo może wskazywać kilka lokalizacji. W ten sposób zobaczysz, w jakich obszarach Twojego pola energetycznego utkwiły zamrożone w czasie blokady.

Kiedy wahadło przestanie się wahać, zresetuj je i przenieś uwagę na prawą połowę diagramu, tam gdzie widzisz nazwy wysokich stanów świadomości i wydaj polecenie:

Wypełnij wszystkie kapsuły częstotliwościami dopełniającymi DO ZERA, do czystego białego światła, wygaś informacje, które zostały zapisane, uwolnij świadomość.

Pozwól teraz Twojemu wahadełku rozpocząć pracę, niech wykonuje ruchy przypominające doładowanie częstotliwościami, głównie z prawej strony diagramu ale może się zdarzyć,





że będzie wędrować po całym kole, niech pracuje tak jak chce. Cały proces będzie trwał od kilku do kilkadziesiąt minut, ważne więc, żebyś przyjęła/przyjął wygodną pozycję ciała i oparł się łokciem o blat stołu.

Podczas tego dopełniania zadaj sobie pytania pomocnicze, w taki sposób, jakbyś była/był absolutnym i jedynym kreatorem swojego życia. Z tego poziomu działamy w swojej największej sprawczości. Przyjmijmy zatem, że jesteśmy twórcami naszych doświadczeń, że kierował nami konkretny zamiysł ale działało się to na poziomie, z którym teraz nie mamy łączności a zapomnieliśmy o nim.

Żeby dotrzeć do tych pierwotnych założeń, które stoją za wszystkim, co Cię spotkało zadawaj sobie pytania, które pozwalają zrozumieć sens i kontekst doświadczenia. Bardzo ważne jest, żeby siebie nie okłamywać, żeby być prawdomównym i szczerym wobec siebie, nie analizować zbyt długo, tylko pozwolić, by odpowiedzi przychodziły natychmiast, były pierwszym skojarzeniem.

Oto przykładowe pytania:

- Do czego jest mi potrzebne to przeżycie?
- Na co zwraca moją uwagę?
- Jakie uczucia we mnie wywołuje?
- Jakie odczuwam teraz emocje?
- Co stoi głębiej pod tym wydarzeniem, jaka potrzeba ?
- A co stoi jeszcze głębiej? I głębiej ... odpowiadaj, aż poczujesz, że docierasz do końca, do samej pierwotnej przyczyny, dla której postanowiłeś doświadczyć tego trudnego wydarzenia?

Podczas pracy na diagramie zadawaj sobie każde z pytań kilka razy i uwalniaj wszystko, co przyjdzie Ci jako odpowiedź.

Podsumowując: Wahadełko, wykonuje swoje ruchy dopełniające, a Ty w tym czasie zadaj pytanie, poczekaj chwilę na odpowiedź, która będzie pierwszym skojarzeniem, weź głębo-





ki wdech i razem z wydechem pozwól każdej odpowiedzi odejść, to już Cię nie dotyczy. Powiedz głośno: **Pozwalam temu odejść**. Poczuj, jak za każdym razem, gdy uwalniasz myśli pojawia się lekkość i odprężenia.

Nawet jeżeli nie do końca wszystkie odpowiedzi są dla Ciebie zrozumiałe to po prostu pozwól im odchodzić, przemijać. Pozwól, by już Cię nie dotyczyły. Jeżeli trudno Ci poczuć, że wszystko odeszło to uwierz, że tak właśnie się stało, praca z intencją wahadełkiem na diagramie spowodowała, że wszystko dopełnia się i uwalnia!

Kiedy wahadełko zacznie pracować coraz wolniej i w końcu zatrzyma się w centrum diagramu, na Gwieździe Rdzenia proces został zakończony.

Odpocznij chwilę i przejdź do kolejnego kroku, do diagramu dolnego.

Zresetuj wahadełko i ustaw go nad dolną linią, pośrodku diagramu oznaczonego jako **CZAS PEŁNEGO DOPEŁNIENIA**.

Zadaj pytanie:

- Jak długo będzie trwał proces energetycznego uwolnienia Kapsuła Czasu, proces pełnego dopełnienia?
- Czy to będą miesiące?

Jeżeli wskaże obszar powyżej 12 miesięcy, to problem jest złożony i mamy jeszcze powiązane z tym tematem inne grona zamrożonych przeżyć, do których należałoby dotrzeć w kolejnych sesjach. Sesje powinny zostać przeprowadzone w niedługim czasie. Jeżeli wahadełko wychyli się na 0 to oznacza, że dopełnienie procesu zakończy się w okresie krótszym niż miesiąc. **(RW)**

Wahadełko ustawiamy pośrodku diagramu i zadajemy **kolejne pytanie:**

- Czy to będą tygodnie? Jeżeli wahadełko wskaże





konkretną liczbę tygodni, możemy na tym poprzestać, jeżeli 0, to oznacza, że proces uwalniania domknie się w czasie krótszym niż tydzień. (RW)

Kolejne pytanie:

- Czy to będą dni? Jeżeli wahadło wskaże nam konkretną liczbę, to na tym poprzestajemy, jeżeli 0 to może się okazać, że należy odpocząć, napić się czystej wody i ponownie przystąpić do zadawania pytań o czas dopełnienia. Ale może to też być informacja, że proces uwalniania zakończy się w godzinach. Możemy zatem zadać pytanie pomocnicze, już poza diagramem. (RW)

- Czy to będą godziny? Jeżeli TAK to masz już bardzo konkretne odpowiedzi.

Sporządź notatki, zapisz swoje odczucia w ciele, myśli, refleksje. Zapisz koniecznie datę zakończenia uwalniania ze swojego pola energetycznego Kapsuł Czasu związanych z tym konkretnym wydarzeniem.

Zadaj sobie na koniec procesu ważne pytania, na które daj odpowiedź pisemnie.

Czy mogę użyć tego trudnego wydarzenia, z którym właśnie pracowałam/pracowałem jako źródła inspiracji lub motywacji? Jeżeli tak, to czego mnie nauczyło?

Jeżeli nie, to zostaw już ten temat, może kiedyś odpowiedź przyjdzie sama, w nieoczekiwanym momencie.

Kolejne pytanie jest bardzo ważne, proszę odpowiedz na nie koniecznie, pisząc kilka zdań w notatniku

Jak chcę, aby teraz, po uwolnieniu wyglądało moje życie? Przyjemnego wglądu.





Co może dziać się z Tobą po uwolnieniu Kapsuła Czasu?

Po uwolnieniu kapsuła możesz doświadczyć efektu „zalanía” energią, co może powodować chęć natychmiastowego odpoczynku lub zaśnięcia. Możesz odczuwać wibracje w ciele a nawet lekki wzrost temperatury ciała, utrzymujący się od kilku minut do kilka godzin. Może zmienić się treść i intensywność Twoich snów, zdarzają się w nich powroty do zapisu uwolnionych wydarzeń i pojawia się okazja do zmierzenia się z nimi. Będziesz mieć wtedy wrażenie oczyszczania się z przeszłości.

Wewnątrz Twoich blokad uwięziona jest nierozwinięta świadomość, nazywamy tę część siebie wewnętrznym dzieckiem. Po uwolnieniu Kapsuła świadomość zaczyna mocno ewoluować do stanu holistycznego. Zaczynasz odczuwać, że Twoje ego staje się dojrzałe i zdrowe. Nie będzie już okazji tulić i kołysać swojego wewnętrznego dziecka. Ona będzie coraz bardziej dojrzewać.

W konsekwencji tych wszystkich procesów doświadczysz głębszej samoświadomości i poczujesz efekt transformacji, w postaci poszerzenia percepcji, innego, ogólnego rozumienia, skłonności do introspekcji i integracji nowego spojrzenia na życie.

Możesz początkowo być zdezorientowana/ny, ponieważ stare przekonania i struktury mentalne zaczną się rozpadać.

Uwalniając Kapsuły Czasu uruchamiamy proces odkrywania nowych aspektów siebie i łatwiej osiągamy stan pełnej harmonii i zrozumienia, zaczynamy o wiele mocniej zdawać sobie sprawę, że istnieje coś więcej niż materialny świat.





Na zakończenie

Bez względu na to, co myślisz, świat, w którym żyjemy nie jest skonstruowany przeciwko Tobie ale dla Ciebie. Jako Istoty Świadomości mamy do użytku materię, możemy przejawiać się w niej na wszelkie sposoby ale musimy z całą jaskrawością dostrzec, że wyłaniając się w tej rzeczywistości nieustannie wykrzywiamy ją i zniekształcamy. Dzieje się tak głównie poprzez nagromadzenie między nami a pierwotnym kształtem tego świata, całych, zatrzymanych w czasie, trudnych, niedokończonych doświadczeń, pochodzących z dzieciństwa, z innych żyć i otrzymanych w spadku po przodkach.

Te traumy, błędne założenia, ograniczające przekonania i cała gama ciężkich emocji wpędzają nas w błędne koła powtórzeń i zatrzymują na drodze do samopoznania i przejścia odpowiedzialności za swoje życie i świadome zarządzanie nim.

Stworzyłam Metodę Uwalniania Kapsuł Czasu z intencją, aby zachęcić nas wszystkich do tworzenia pięknego życia. Kiedy odzyskasz nieporównywalnie więcej swojej mocy, wspaniale byłoby stawiać przed sobą cele duchowe, dążyć do wyższych wartości i wzniosłych cech. Kiedy bowiem wzrastamy duchowo, kiedy wnosimy swoją świadomość, to wraz z tym procesem przychodzi wytchnienie, łatwość zaspokajania potrzeb materialnych, poprawa zdrowia, relacji ze sobą, z innymi ludźmi, zwierzętami, roślinami i z całym Światem.

Powodzenia!
Marta Małocha

***Uwalnianie Kapsuł Czasu zawsze zaczynamy od siebie. Jeżeli chcemy pomagać innym, najpierw sami powinniśmy zadbać o siebie, inaczej stanemy się częścią problemu*





notatki

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of horizontal dashed lines for writing.





notatki

Handwriting practice lines consisting of 10 sets of horizontal dashed lines for writing notes.





notatki

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of horizontal dashed lines for notes.





notatki

Handwriting practice lines consisting of 10 sets of horizontal dashed lines for writing practice.





notatki

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of horizontal dashed lines for notes.





notatki

Handwriting practice lines consisting of ten sets of horizontal dashed lines for text entry.





Marta
Malochka



*Marta
Malochia*

© 2024 Dосkonal Talenty Sp. z o.o.

Dосkonal Talenty Sp. z o.o.
20-704 Lublin,
ul. Wojciechowska 5a, lok. 15

kontakt@martamalocha.pl
www.martamalocha.pl