



METODA UWALNIANIA KAPSUŁ CZASU

Metoda HUM

“Spójrz w serca ludzi wokół ciebie. Odnajdziesz różnorodność doświadczeń, przez które nie byłbyś w stanie przejść nawet przez tysiące lat. Ucz się z cierpienia innych i oszczędź sobie własnego. To nie doświadczenia potrzebujesz, ale wolności od wszelkiego doświadczenia”.

- Nisargadatta Maharaj.

Kapsuły Czasu, pisząc najprościej, to symboliczne pojemniki zawierające energetyczne informacje o naszych doświadczeniach życiowych i o emocjach. Te kapsuły mogą być przechowywane w naszym ciele energetycznym, od momentu ich powstania i mają ogromny potencjał wpływu na nasze samopoczucie, zdrowie i na powtarzalność doświadczeń.

Proces Uwalnianie Kapsuł Czasu służy odzyskaniu pełnego postrzegania siebie.

Pełnego postrzegania, czyli widzenia, słyszenia, wiedzenia oraz rozumienia samego siebie w zdrowy sposób. To narzędzie samoprzekształcania się. Narzędzie, dzięki któremu możemy ponownie wziąć odpowiedzialność za swoje życie, pozwolić, by dziecięce części nas, które zostały pochwycone w symboliczne pojemniki przechowujące w bezczasie przeżycia, emocje i fragmenty świadomości mogły zostać uwolnione. Te fragmenty zamrożonej świadomości będą mogły wreszcie dojrzeć, do poziomu, na jakim teraz jesteśmy i po tym procesie przyspieszyć dalszą ewolucję duchową ku przejęciu całkowitej odpowiedzialności za siebie. Dzięki tej metodzie i procesowi, który metoda uruchamia możemy przestać zachowywać się irracjonalnie i wykształcić zdrowe Ja.

To narzędzie, które w łatwy i skokowy sposób pozwala dokonać uzdrowienia w obszarach życia, które oceniamy negatywnie.

Przekonasz się, że to, co uważasz za niedoskonałości i braki jest postrzegane przez świadomość niedojrzałą. Kiedy uwolnisz się spod dyktatury bolesnych przeżyć, wyleczysz pierwotne rany i odzyskasz swoją moc, pozbędziesz się ciężaru poczucia winy, wątpliwości i niskiej samooceny. Ponownie zestoisz się ze swoim życiowym celem.



Kapsuły Czasu, są zbudowane z informacji, energii i ze świadomości, ponieważ część naszej psychiki związana z bolesnym wydarzeniem również uległa zatrzymaniu w chwili, gdy zablokowaliśmy ból i ta oderwana od całości cząsteczka świadomości oraz potężny, skondensowany ładunek energii pozostaje w naszym polu energetycznym dopóki nie uwolnimy całej kapsuły, dopóki nie otworzymy tego symbolicznego pojemnika. Kapsuły są to twory, które przyćmiewają wewnętrzne światło ale nie tylko, są również drogowskazami do tych części nas, w których nie odczuwamy bezwarunkowej miłości, radości i spokoju.

Naszym problemem albo po prostu specyfiką jest to, że jako wielowymiarowe istoty „żyjemy” w czasie i bezczasie jednocześnie. Czas jest doświadczeniem związanym ze świadomością, nie płynie tak samo dla różnych części nas. Świadomość duchowa również pozostaje poza czasem dlatego będzie dążyć do tego, byśmy ukończyli zaplanowane, niedokończone doświadczenia, byśmy odzyskali w pełni swoją moc. Absolutnie wszystko dzieje się w Teraz. Teraz jest portalem, przez który „przeciągamy” przeszłość i przyszłość. Przeszłość, by skończyć niedokończone i przyszłość, by ją współtworzyć.

„Gdy już wejdiesz w ranę pierwotną i odczujesz związany z nią ból, przekonasz się, że od momentu powstania tej rany istnieją w tobie zamrożone w czasie części siły kreatywnej.... „

- B.A.Brennan

Dlaczego METODA HUM, co to oznacza?

W nazwie pomocniczej „Metoda HUM” odnoszę się do swojej intencji, aby praca metodą, którą przedstawiam zawsze wynikała z chęci zjednoczenia się z mądrością, współczuciem, współodczuwaniem, prowadziła do pełnego zrozumienia i osiągnięcia wewnętrznego stanu wolności i spokoju.

Kiedy usiadłam do zebrania wszystkiego, co udało mi się odkryć w tle brzmiała mantra Om Mani Padme Hum, chyba najbardziej znana tybetańska mantra buddyjska. Jej znaczenie jest niezwykle bogate i wielowarstwowe ale ogólnie odnosi się do współczucia, miłosierdzia i praktyki, która prowadzi nas do oświecenia dla dobra wszystkich istot. Bo na pewnym poziomie innych istot nie ma, jesteśmy jednością. Według mnie tak właśnie wygląda, w ogromnym skrócie program tego, co możemy jako istoty świadomości zrealizować podczas ziemskich wcieleń; to przejście od ignorancji, od nieświadomości do pełnej samoświadomości.

Wracając do mantry, każde słowo ma oczywiście swoje znaczenie i tak, w skrócie:

Om symbolizuje jedność, kompletność i oświecenie w kategoriach ziemskiego maksimum. Om mówiąc niezwykle skrótowo oznacza przemianę ze stanu zwykłego istnienia w stan oświecenia.



Mani to klejnot współczucia, to głęboka intencja dążenia do bycia współczującym, by uzyskać umysł altruistyczny, który nie musi już doświadczać ubóstwa i cierpienia. Ponieważ jeśli poczujemy, czym jest empatia, przestrzeń zatroszczy się o nas.

Padme, oznacza lotos, kwitnący lotos mądrości, czystą wiedzę, bez zanieczyszczeń przekonania, emocjami, błędnie rozumianymi doświadczeniami...

I wreszcie Hum – Hum to niepodzielność procesu i współczucia, altruizmu, empatii. Czyli symboliczne zjednoczenie mądrej metody i empatii. Chodzi o to, że jeżeli coś robimy to róbmy to z poziomu empatii, w stosunku do innych i do siebie i niech to będzie mądre. Mądre, w sensie służenia najwyższemu dobru. **Hum** – oznacza również pragnienie oderwania się od iluzji, które to oderwanie, w konsekwencji prowadzi do spokoju umysłu.

Uwalnianie Kapsuł Czasu jest Hum, ponieważ jest procesem wynikającym z głębokiej empatii i współodczuwania i ma prowadzić do coraz głębszego spokoju umysłu.

Jak to się zaczęło?

W 2021 roku, podczas medytacji pod dębem w miejscowości Smiljana, w pobliżu domu, w którym urodził się Nikola Tesla spojrzałam na materię, nie jak na formę rzeczywistości ale jak na wynik procesów energetycznych, które manifestują się poprzez różne częstotliwości i wibracje. Otworzyłam się w medytacyjnym skupieniu na wszelkie inspiracje które mogą popłynąć w tym niezwykłym miejscu i moje oczekiwania zostały spełnione. Zrozumiałam, że jeżeli cokolwiek jest częścią przejawionej rzeczywistości i wpływa na nas, na przykład trudne, traumatyczne doświadczenia to mają one swoją częstotliwość, mają swoje wibracje, które można odczytać, można również odczytać ilość tych traum a potem coś z nimi zrobić na poziomie energii, częstotliwości i wibracji...

„Jeśli chcesz zrozumieć wszechświat, zacznij myśleć w kategoriach energii, częstotliwości i wibracji.”

- Nikola Tesla

Metoda Uwalniania Kapsuł Czasu, którą zapoczątkowała medytacji pod sędziwym dębem, z pewnością pamiętającym małego geniusza Nikołę, polega właśnie na takim podejściu, pracujemy energetycznie, z wibracjami i częstotliwościami. W podobny sposób pracowało już wielu. Jednym z nich był John Pierrakos, urodzony w Grecji znany amerykański psychiatra i psychoanalityk, który współpracował z m.in. Wilhelmem Reichem, jednym z pionierów psychoterapii ciała. Pierrakos rozszerzył system diagnozowania i leczenia w terapii ciała oparty o wizualną obserwację pola energetycznego człowieka. Ta metoda stała się częścią tak zwanej terapii psychospirytualnej, czyli transformacji aspektów psychicznych i duchowych i polega na przekształcaniu się na poziomie świadomości, emocji, myśli oraz na przekształcaniu relacji z samym sobą.



Pierrakos od lat 60tych ubiegłego wieku wykorzystywał technikę pracy z wahadłem. Używał wahadła radiestezyjnego do badania ciał energetycznych pacjenta.

Podczas sesji, po prostu trzymał wahadło nad ciałem pacjenta i obserwował jego ruchy lub reakcje. Wahadło reaguje, a tak naprawdę, terapeuta reaguje, napięciem swoich mięśni na subtelne informacje płynące z pola. To również umożliwia zidentyfikowanie blokad energetycznych. John Pierrakos wspólnie ze swoją żoną Evą opracowali ujednolicony system uzdrawiania, zwany energetyką rdzenia, który koncentrował się na przebicciu zapór ego i osobowości w celu odblokowania sił witalnych.

W pracy z Uwalnianiem Kapsuł Czasu wykorzystujemy tę samą ideę, jednak pracujemy na diagramie przedstawiającym symbolicznie całe nasze pole energetyczne. Według moich badań i doświadczeń, jako bioterapeuty pole to rozciąga się w całym spektrum światła, stąd użycie diagramu umożliwia nam o wiele bardziej szerokie, niewyobrażalnie bardziej szerokie pole działania.”

Co jest na diagramie do pracy z kapsułami czasu?

W centrum mamy czarny punkt - to symboliczne, graficzne przedstawienie gwiazdnego rdzenia. Gwiazdny rdzeń to esencja istoty duchowej, punkt połączenia z Boskością lub Kosmiczną Świadomością, Wyższą Jaźnią. To metaforyczne pojęcie, które występuje w praktykach duchowych i medytacyjnych w większości wszystkich nurtów rozwojowych. To centralny obszar bezrzeczowości w nas, czyli obszar, w którym jesteśmy w stanie „poza zmysłami”, poza postrzeganiem rzeczywistości, poza materialnym doświadczeniem. Jest to stan transcendentny, w którym doświadcza się głębszej świadomości lub jedności z uniwersalną rzeczywistością. Dlatego jest przedmiotem medytacji i podczas tych medytacji jest odbierany jako aksamitno - czarna próżnia.

Barbara Ann Brennan, światowej sławy uzdrowicielka tak napisała o gwiazdnym rdzeniu w swojej książce „Uzdrawiająca moc serca”: „W samym centrum gwiazdnego rdzenia znajdują się jednorodne: życie i siła życiowa Wznosząc się przez wszystkie poziomy promieniują z samego centrum twojej istoty , nieskończenie i we wszystkich kierunkach.” I dalej: „Jest to źródło w nas i w każdej komórce naszych ciał, z którego to źródła powstają systemy świadomości energetycznej człowieka, nasze ciała i nasze życie.

„Gwiazdny rdzeń widziany przez osoby o niezwykle rozwiniętym postrzeganiu pozazmysłowym, takie jak Barbara Ann Brennan jest opisywany jako oś energetyczna człowieka. Każdy człowiek posiada gwiazdny rdzeń, który jest związany z jego istotą duchową i ma wpływ na wszystkie aspekty jego życia.

Wyjście ze stanu poza zmysłami, wyjście z gwiazdy rdzenia to kreacja, kreacja światła. W diagramie symbolizowana przez okrąg promieniowania wokół centralnego czarnego punktu. Światło tworzy tzw widmo elektromagnetyczne, które obejmuje różne rodzaje fal, które określamy jako promieniowanie podczerwone, ultrafioletowe, rentgenowskie, wiązalne, fale radiowe, gamma itd....

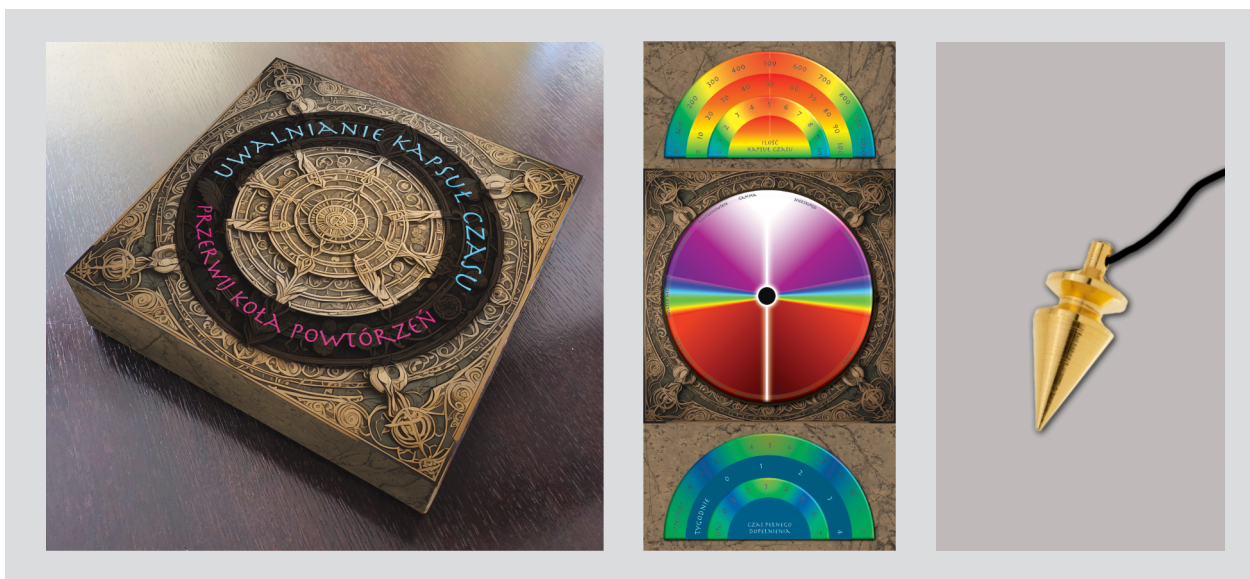


Dlatego na diagramie mamy wokół gwiazdy rdzenia symbolicznie przedstawione spektrum światła, czyli pełen zakres fal elektromagnetycznych emitowanych przez źródło światła. To promieniowanie porusza się samoistnie przez przestrzeń. Jesteśmy obecni w jego pełnym spektrum. Przekonasz się pracując na diagramie, że człowiek istnieje w wielu wymiarach. Diagram obejmuje te poziomy w symbolicznym kole widma świetlnego.

Nasz pełny proces stawania się świadomym współtwórcą swojego życia polega na wyłonieniu energii i świadomości z gwiazdy rdzenia przenikającej przez wszystkie wymiary. Wszystko, co mamy tu zrobić to zrealizować pragnienie Duszy, naszego Wyższego Ja (najlepsza wersja nas), i żeby to zrobić konieczny jest przepływ siły kreacji, czyli świadomości i energii przez te wszystkie wymiary, w sposób swobodny i pełny. Dlatego pierwszym krokiem, ku zrealizowaniu tego pragnienia jest oczyszczanie i usunięcie ze wszystkich wymiarów blokad i zatorów, czyli Kapsuł Czasu. Obecność Kapsuł Czasu bowiem odbiera nam moc swobodnej kreacji i powoduje zapętlenia w bardzo podobnych sytuacjach życiowych. Mamy wciąż wrażenie, że nie możemy ruszyć z miejsca, że wciąż odczuwamy te same emocje.

Nadrzędnym zadaniem jest poznanie woli Wyższego Ja i współpraca z nim. Świat bowiem podąża w konkretnym kierunku, my wszyscy również zdążamy swoimi drogami według wyższego planu. W tej pozornej wędrówce napotykamy na przeszkody, które winniśmy rozpoznawać i rozpuszczać dla swojego dobra i całej Kreacji.

Pracując z Uwalnianiem stosujemy również serię pytań, zadawanych z poziomu świadomego kreatora swojego życia, z poziomu, w którym przejmujemy całkowitą odpowiedzialność za wszystko, co się nam przydarza. Odpowiedzi na tak zadawane pytania prowadzą nas niezwykle głęboko do przyczyn zdarzeń, do rozumienia ich roli w szerokim planie istnienia, zaakceptowania związanych z nim odczuć i pozwolenia na ich pełne rozpuszczenie w swoim polu energetycznym.



JESTEŚ ŚWIADOMOŚCIĄ
WYKOŻYSTAJ TO!